



INFANZIA

ESPERIENZE CHE ARRICCHISCONO

MARTINA FUGAZZA, PSICOLOGA

L'infanzia è un momento molto delicato e particolare nella vita di una persona. È un periodo in cui si scopre il mondo e sé stessi. È un lasso di tempo che può influenzare molto la vita degli adulti che i bambini diventeranno.

Vengono proposti due tipi di percorsi esperienziali che mirano ad arricchire le competenze dei bambini, ad aumentare la loro autoefficacia e la loro conoscenza del mondo e di sé stessi.

GIOCHIAMO CON LE EMOZIONI

Le emozioni sono ciò che ci aiuta a interfacciarci con il mondo, sono fondamentali e, se ben gestite e conosciute, ci arricchiscono e ci guidano. Per i bambini è importante conoscerle e imparare a *utilizzarle* efficacemente nella relazione con sé stessi e con gli altri. In un percorso di 5 incontri andremo a giocare con le emozioni di base e impareremo a conoscerle e a reagirvi adeguatamente in un contesto protetto.

SEI ORME

La conoscenza e il rispetto dell'altro e del diverso, la competenza relazionale e la comunicazione efficace sono caratteristiche fondamentali del vivere quotidiano. In 5 incontri, con l'aiuto di Lars, Labrador Retriever certificato *pet therapy*, i bambini sperimenteranno cosa significa approcciarsi a qualcuno che *parla* una *lingua* del tutto diversa dalla nostra, aumentando le competenze relazionali, la loro autostima e la loro autoefficacia.

Luogo: studio di via Dossetti, San Donato Milanese (MI)

PER ORARI, DATE, COSTI E ULTERIORI INFORMAZIONI SUI PERCORSI E SUGLI ALTRI SERVIZI PROPOSTI, VISITATE IL SITO

www.martinafugazza.com



329.46.83.283

MARTINA.FUGAZZA@GMAIL.COM